

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	23
Datum	Montag 3.6.2024	Dienstag 4.6.2024	Mittwoch 5.6.2024	Donnerstag 6.6.2024	Freitag 7.6.2024		
Menülinie							
Vorspeise			Rohkostsalat				
Hauptkomponente 1	Nudelsüppchen ^{b,h,n} mit Hühnerfleisch mit Brot ^{n,o,r,v}	Hähnchenschnitzel ^{b,n} mit brauner Soße ^{h,n} , Erbse ^f	Milchreis ^f mit Zucker & Zimt und Apfelmus ³	Bunter Gemüseintopf ^h mit Kartoffelwürfeln und Brot ^{n,o,r}	Fischstäbchen ^{c,n} mit Petersilienkartoffeln		
Hauptkomponente 2	Penne ^{n,v} mit fruchtiger Tomaten- Kräutersoße, Reibekäse ^f	Gemüsebratling ^{n,h} mit Rahmkohlrabi ^{f,n}	Spinat-Mozzarella- Omelette ^{f,b} mit gebackenen Kartoffelwürfeln	Tortellini ^{b,f,n} mit Käsefüllung und Paprikasoße ^{f,h,n}	Gemüsestäbchen ^{b,f,n} mit Petersilienkartoffeln		
Wahlsoße 1		Petersilienkartoffeln			Tomatensoße ⁿ		
Wahlsoße 2		Kartoffelpüree ^f			Senfsoße ^{f,i,n}		
Sättigungsbeilage 1							
Sättigungsbeilage 2							
Nachtisch	Schokoladen- pudding ^f mit Vanillesoße ^f			Fruchtjoghurt ^f	Blattsalat		

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	24		
Datum	Montag 10.6.2024		Dienstag 11.6.2024		Mittwoch 12.6.2024		Donnerstag 13.6.2024		Freitag 14.6.2024
Menülinie									
Vorspeise					Kleines Tagessüppchen ^{f,h,n}				
Hauptkomponente 1	Erbseneintopf ^h mit Geflügelwürstchen		Rinderschmorbraten mit brauner Soße ^{h,n} und Kartoffeln		Mini-Eierkuchen ^{b,n} mit Apfelmus ³		Reissuppe ^h mit Geflügelfleisch		Backfisch ^{b,c,n} mit Remouladensoße
Hauptkomponente 2	Nudel-Gemüseauflauf ^{h,f,n} mit Tomatensoße ^{f,n}		Falafelbällchen mit kalter Joghurtsoße ^f , Kartoffeln		Maultaschen ^{b,h,f} in Butter geschwenkt mit Schmand und kleinem Salat		Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark ^f und Möhrenrohkost		Gebackener Gemüse- Bagel ^{h,n} auf Pfannengemüse
Wahlsoße 1			Wurzelgemüsemix						Kartoffelsalat
Wahlsoße 2			Brokkoli						Kartoffeln
Sättigungsbeilage 1									
Sättigungsbeilage 2									
Nachtisch	Obst						Fruchtquark ^f		Wassermelone

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	25
Datum	Montag 17.6.2024	Dienstag 18.6.2024	Mittwoch 19.6.2024	Donnerstag 20.6.2024	Freitag 21.6.2024		
Menülinie							
Vorspeise			Kleines Tagessüppchen ^{f,h,n}				
Hauptkomponente 1	Gulaschsuppe ^h mit Rindfleisch und Baguette ⁿ	Geflügelfrikadelle ^{b,n,i} mit brauner Soße und Mischgemüse	Milchnudeln ^{f,n} mit Zucker & Zimt	Hühnerfrikassee ^{n,f} mit Reis	Im Ofen gebackene Pommes Rot-Weiß mit kleiner Geflügelwurst		
Hauptkomponente 2	Bunte Spirelli ⁿ und Gemüsesoße ^{f,h,n} mit Tomate, Reibekäse ^f	Vegetarische Frikadelle ^{n,e} mit brauner Soße ^{n,h} und Mischgemüse	Vegane Hackfleisch- Krautpfannen mit Kartoffelstampf	Gemüselasagne ^{f,h,n}	Pizzaschnitte "Margherita" mit Tomaten-Kräutersoße und Käse überbacken ^{f,n}		
Wahlsoße 1		Kleine Klöße ^b					
Wahlsoße 2		Kartoffelbrei ^f					
Sättigungsbeilage 1							
Sättigungsbeilage 2							
Nachtisch	Vanillepudding ^f			Obstsalat	Gemüsestifte		

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	26
Datum	Montag 24.6.2024	Dienstag 25.6.2024	Mittwoch 26.6.2024	Donnerstag 27.6.2024	Freitag 28.6.2024		
Menülinie							
Vorspeise			Kleines Butterbrot ⁿ mit Schnittlauch				
Hauptkomponente 1	Gabelspaghetti ^{b,n} mit Bolognesesoße (aus Rinderhackfleisch)	2 Geflügelklopse ⁿ nach Königsberger Art mit Kapernsoße ^{f,n}	Dinkel-Vanille- Grießbrei ^{f,r} mit Erdbeerfruchtsoße	Gedämpftes Fischfilet ^c auf Rahmspinat ^f mit kleinen Kartoffeln ^f	Hähnchennuggets ⁿ mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{f,n}		
Hauptkomponente 2	Linsensuppe ^h	Gefüllte Paprikaschote(mit Gemüse & Erbseprotein) ⁿ mit Gurkenrelish	Kartoffelsuppe ^h	Kräuterquark ^f mit Gurkensalat und kleinen Kartoffeln ^f	Brokkoli-Nuss- Ecke ^{b,f,n} mit Grillgemüse		
Wahlsoße 1		Salzkartoffeln			Petersilienkartoffeln		
Wahlsoße 2		Kartoffelstampf			Langkornreis		
Sättigungsbeilage 1							
Sättigungsbeilage 2							
Nachtisch	Fruchtquark ^f		Obst		1 kleines Eis ^f		

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel