

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	23
Datum	Montag 3.6.2024	Dienstag 4.6.2024	Mittwoch 5.6.2024	Donnerstag 6.6.2024	Freitag 7.6.2024		
Menülinie							
<b>Vorspeise</b>			Rohkostsalat				
<b>Hauptkomponente 1</b>	Nudelsüppchen <sup>b,h,n</sup> mit Hühnerfleisch mit Brot <sup>n,o,r,v</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>b,n</sup> mit brauner Soße <sup>h,n</sup> , Erbse <sup>f</sup>	Milchreis <sup>f</sup> mit Zucker & Zimt und Apfelmus <sup>3</sup>	Bunter Gemüseintopf <sup>h</sup> mit Kartoffelwürfeln und Brot <sup>n,o,r</sup>	Fischstäbchen <sup>c,n</sup> mit Petersilienkartoffeln		
<b>Hauptkomponente 2</b>	Penne <sup>n,v</sup> mit fruchtiger Tomaten- Kräutersoße, Reibekäse <sup>f</sup>	Gemüsebratling <sup>n,h</sup> mit Rahmkohlrabi <sup>f,n</sup>	Spinat-Mozzarella- Omelette <sup>f,b</sup> mit gebackenen Kartoffelwürfeln	Tortellini <sup>b,f,n</sup> mit Käsefüllung und Paprikasoße <sup>f,h,n</sup>	Gemüsestäbchen <sup>b,f,n</sup> mit Petersilienkartoffeln		
<b>Wahlsoße 1</b>		Petersilienkartoffeln			Tomatensoße <sup>n</sup>		
<b>Wahlsoße 2</b>		Kartoffelpüree <sup>f</sup>			Senfsoße <sup>f,i,n</sup>		
<b>Sättigungsbeilage 1</b>							
<b>Sättigungsbeilage 2</b>							
<b>Nachtisch</b>	Schokoladen- pudding <sup>f</sup> mit Vanillesoße <sup>f</sup>			Fruchtjoghurt <sup>f</sup>	Blattsalat		

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:					KW	24			
Datum	Montag 10.6.2024		Dienstag 11.6.2024		Mittwoch 12.6.2024		Donnerstag 13.6.2024		Freitag 14.6.2024
Menülinie									
<b>Vorspeise</b>					<b>Kleines Tagessüppchen</b> <sup>f,h,n</sup>				
<b>Hauptkomponente 1</b>	Erseneintopf <sup>h</sup> mit Geflügelwürstchen		Rinderschmorbraten mit brauner Soße <sup>h,n</sup> und Kartoffeln		Mini-Eierkuchen <sup>b,n</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>		Reissuppe <sup>h</sup> mit Geflügelfleisch		Backfisch <sup>b,c,n</sup> mit Remouladensoße
<b>Hauptkomponente 2</b>	Nudel-Gemüseauflauf <sup>h,f,n</sup> mit Tomatensoße <sup>f,n</sup>		Falafelbällchen mit kalter Joghurtsoße <sup>f</sup> , Kartoffeln		Maultaschen <sup>b,h,f</sup> in Butter geschwenkt mit Schmand und kleinem Salat		Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark <sup>f</sup> und Möhrenrohkost		Gebackener Gemüse- Bagel <sup>h,n</sup> auf Pfannengemüse
<b>Wahlsoße 1</b>			Wurzelgemüsemix						Kartoffelsalat
<b>Wahlsoße 2</b>			Brokkoli						Kartoffeln
<b>Sättigungsbeilage 1</b>									
<b>Sättigungsbeilage 2</b>									
<b>Nachtisch</b>	Obst						Fruchtquark <sup>f</sup>		Wassermelone

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	25
Datum	Montag 17.6.2024	Dienstag 18.6.2024	Mittwoch 19.6.2024	Donnerstag 20.6.2024	Freitag 21.6.2024		
Menülinie							
Vorspeise			Kleines Tagessüppchen <sup>f,h,n</sup>				
Hauptkomponente 1	Gulaschsuppe <sup>h</sup> mit Rindfleisch und Baguette <sup>n</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>b,n,i</sup> mit brauner Soße und Mischgemüse	Milchnudeln <sup>f,n</sup> mit Zucker & Zimt	Hühnerfrikassee <sup>n,f</sup> mit Reis	Im Ofen gebackene Pommes Rot-Weiß mit kleiner Geflügelwurst		
Hauptkomponente 2	Bunte Spirelli <sup>n</sup> und Gemüesoße <sup>f,h,n</sup> mit Tomate, Reibekäse <sup>f</sup>	Vegetarische Frikadelle <sup>n,e</sup> mit brauner Soße <sup>n,h</sup> und Mischgemüse	Vegane Hackfleisch- Krautpfannen mit Kartoffelstampf	Gemüselasagne <sup>f,h,n</sup>	Pizzaschnitte "Margherita" mit Tomaten-Kräutersoße und Käse überbacken <sup>f,n</sup>		
Wahlsoße 1		Kleine Klöße <sup>b</sup>					
Wahlsoße 2		Kartoffelbrei <sup>f</sup>					
Sättigungsbeilage 1							
Sättigungsbeilage 2							
Nachtisch	Vanillepudding <sup>f</sup>			Obstsalat	Gemüestifte		

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:						KW	26		
Datum	Montag 24.6.2024		Dienstag 25.6.2024		Mittwoch 26.6.2024		Donnerstag 27.6.2024		Freitag 28.6.2024
Menülinie									
Vorspeise					Kleines Butterbrot <sup>n</sup> mit Schnittlauch				
Hauptkomponente 1	Gabelspaghetti <sup>b,n</sup> mit Bolognesesoße (aus Rinderhackfleisch)		2 Geflügelklopse <sup>n</sup> nach Königsberger Art mit Kapernsoße <sup>f,n</sup>		Dinkel-Vanille- Grießbrei <sup>f,r</sup> mit Erdbeerfruchtsoße		Gedämpftes Fischfilet <sup>c</sup> auf Rahmspinat <sup>f</sup> mit kleinen Kartoffeln <sup>f</sup>		Hähnchennuggets <sup>n</sup> mit Blumenkohl in Rahmsoße <sup>f,n</sup>
Hauptkomponente 2	Linsensuppe <sup>h</sup>		Gefüllte Paprikaschote(mit Gemüse & Erbsenprotein) <sup>n</sup> mit Gurkenrelish		Kartoffelsuppe <sup>h</sup>		Kräuterquark <sup>f</sup> mit Gurkensalat und kleinen Kartoffeln <sup>f</sup>		Brokkoli-Nuss- Ecke <sup>b,f,n</sup> mit Grillgemüse
Wahlsoße 1			Salzkartoffeln						Petersilienkartoffeln
Wahlsoße 2			Kartoffelstampf						Langkornreis
Sättigungsbeilage 1									
Sättigungsbeilage 2									
Nachtisch	Fruchtquark <sup>f</sup>				Obst				1 kleines Eis <sup>f</sup>

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel